

## ミニテイおとこの台所 八幡山だより

### 1月の料理

R-27 菜の花の辛子和え

R-111

鶏肉のチリンドロン

R-263 海老の揚げびたし

R-490

餅のベーコン巻きと豚肉巻き



季節を早取り、辛子の味も絶妙でした(R-27)。情熱の国スペインらしい赤いソースに色とりどりの食材が映える(R-111)。カラッと揚げたら素早くタレと合えるのがミソ、背開きにした海老の花もきれいに開きました(R-263)。1月はやっぱりお餅、厚いベーコンを巻くのには少し苦勞(R-490)。



### 新年会

1月11日烏山の「つぼ八」で八幡山恒例の新年会催され、飛び入り参加の名取さんを含めて14名が参加しました。小川代表の開会の挨拶、乾杯の音頭で宴会が始まりお酒と歓談でおおいに盛り上がり、最後は水沼グループ代表の三本閉めでお開きとなりました。(記事・写真:芝池さん)



### ボロ市散策

1月15日にイベントとしてボロ市散策が実施されました。上町駅に9名が集合。買い物のあいまに甘酒と爛酒で一服、「藍屋」にて昼食と乾杯をして解散。その後、有志は平成美術館にてそば猪口展を見学。生憎の雨で例年の賑わいは見られませんでした。ボロ市も食堂も空いていてスムーズでした。

### お客様の声

私達三人は2012年の「かたよせ会」向け出前シェフの縁で、毎月招待していただいております。後片付けもせず「御馳走様」だけで帰るのは申し訳なく、そして女性の仕事分担が逆転したような妙な感じになります。皆様はレシピに対し材料、分量、手順等に正確で真摯に取り組んでおられます。この頃は腕も一段と上がり、手早く、私達に早めに来るようとの連絡が来る事も度々です。余った材料があるといつの間にか一品が加わる等々、進歩が沢山見られます。メニューも多様で目新しい材料、香辛料などで高級感のある料理に仕上がっています。私はレシピを大切にファイルしキッチンで度々重宝させて貰っています。〈次号へ続く〉



### ふれあいの家の行事

1月15日に八幡山ふれあいの家の利用団体が集まり、ふれあいの家の大掃除と活動内容紹介の連絡会が開催され、小川さん、水沼さんが参加されました。

### 2月の予定

2月1日(土) 【八幡山台所】

2月15日(土) 【八幡山台所】