

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

2月の料理

R-132 鶏肉と白ねぎの黒酢炒め

R-133 蓮根のシュウマイ

R-161 牡蠣と白菜と蕪のミルク煮

R-162 春菊とお揚げの煮びたし



R-132



R-133



R-161



R-162



鶏肉と太いネギに丁度良く火が通るよう、蒸し煮の時間に注意(R-132)。挽肉には鶏肉と豚肉の2種類を用意。大きな手で小さいシュウマイの皮に具を形よく包むのが難しい。ミジンにした蓮根の歯ごたえが格別(R-133)。旬の牡蠣がプリッと仕上がりました(R-161)。おとこの台所では生で使うのが多い春菊、でも今回は煮浸しで(R-162)。蕪の葉は大根飯風に、懐かしい味(大根飯)。中野さんが採ってきた落でふきみそを料理してくれました(番外)。



大根飯

(続) お客様の声

おとこの台所の皆様はチームワークが良く料理の外にも、音楽、スポーツ等の趣味、地域活動等、広がりを見せている様です。男子厨房に入らずの時代に育ち、企業戦士として猛烈に働いて来られた今、このおとこの台所は大変に意義深いものになっていると思います。私達が喜んで参加させて貰っているのは、明るく、ユーモアに富み、様々な見識の上に立った紳士の集まりだと感じるからです。毎回私達を呼んで下さって、心から感謝しています。希望丘公園でのお花見も楽しみです。今年も来年も再来年も、ずっと続くと良いですね。それには、お互いに健康で居ることです。今年も桜の木の下で楽しい時を過ごしたいですね。(記事:かたよせ会 H・N・S 様)



【駒込界隈さんぽ】

日時：3月26日(木)10時

集合：山手線 駒込駅南口

見所：六義園のしだれ桜

開花が早く見頃



ミーティング伝達事項から

- [1]台所を始める前に消毒液によるテーブル・イス拭きと手洗いを実施します。
- [2]会員募集の案内が社会福祉協議会の協力により区広報板に掲示されました。皆様にも口コミでの勧誘をお願いします。

3月の台所

3月7日(土) 【ふれあいの家】

3月21日(土) 【ふれあいの家】

八幡山お花見

4月4日(土) 第一・第三土曜日合同