

地区活動団体&地区内情報

喜多見地区通信

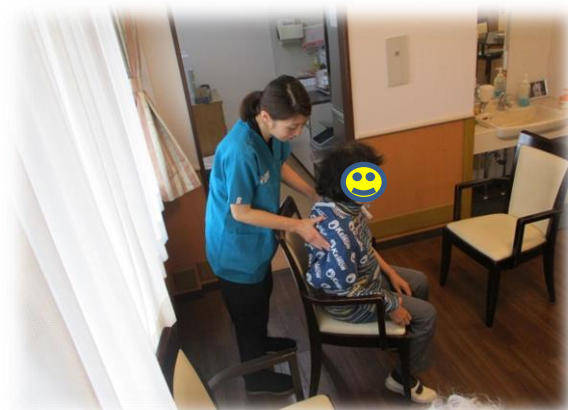
令和元年6月号 ~世田谷区社会福祉協議会~



5月16日(木)13時からイリーゼ子玉川ガーデンを会場に、『第10回健康体操講座&移動販売会』を開催しました。健康体操講座は8人の方が参加され、移動販売会では入居者様も笑顔で買い物を楽しまれ大変賑わいました。参加者の中にはピアノの演奏に聞き惚れながら、演奏者と音楽の話で盛り上がる様子も見受けられました。当事業は毎月第3木曜日に開催しております。次回は令和元年6月20日(木)13時から開催します。是非、いらして下さい!



簡単な動きなら空いている時間に台所でも出来そう・・・



体操の後はマッサージでリラックス。



ついでに夕飯のおかずの材料も購入。



ツウ同士の会話が弾みます♪

★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております。是非ご参加下さい。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

《ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ》



	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
1	 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~15:00	200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う アコーディオンで伴奏	第1水	10:00~11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木、第3金	13:30~16:00	実費
				昭和笑輪会 (ヨウジョウカキ)	カラオケ(新曲レッスンあり) お茶と菓子	第1・2・4火 第4土	13:00~16:00	1回 200円
				グループ粹彩 (すいさい)	水彩画を楽しむ	第1・3金	9:30~13:30	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30~16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水	13:30~15:30	月600円
				サロンうなね音の館	歌、楽器演奏、お菓子お茶 の時間でおしゃべり!	第2月 第4日	月 13:30~16:45 日 10:00~16:45	1回 200円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回500 円
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム・特 技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00~14:00	1回 500円
			子育て サロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子体 操、teatime&トーク、工作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30~14:00	1回 100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30~17:00	1回 500円
ぶばし (PUBASHI)	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金		10:00~17:00	1回 200円			
	観光地(深大寺、等々 力渓谷、柴又等)		サロン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30~16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデイなかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡・指 体操、ゲーム	第1・3金	11:00~15:00	1回 200円
3	個人宅		サロン	めだかサロン	パソコン・トールペイント	①第2水 ②第4火	①13:10~16:00 ②10:00~12:00	①300円
4	鎌田食事サービスサ ポートセンター "だんらん" 	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00~15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク、昼食	第3金	10:00~16:00	1回 100円
				二子玉川貯筋クラブ	健康体操と貯筋体操	第1・3水	14:00~15:30	月500円
			ミニデイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等)、 パソコンの習得	毎週土	9:30~13:30	1回100円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	10:00~15:30	月500円
	わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月500円			

5	鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	サロン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	第2・3・4金 (第1・5も活動 場合有)	13:30~16:30	月 1000円
				六月会	卓球、茶話会	第2・4月 他(主に土曜)	12:30~17:00	1回 100円
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30~15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等) お茶とおしゃべり、	第3火	13:30~15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土	13:00~16:00	1回 200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00~16:00	3ヶ月 1000円
7	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操 お手玉、手話	第1又は第2木	10:00~12:00	100円
8	喜多見東地区会館 第3会議室	喜多見 5-11-10	サロン	次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00~17:00	月200円
	喜多見東地区会館 第2会議室			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	無料
9	次大夫堀公園	喜多見 5-27-14	サロン	さつき会 ※現在休止中	輪投げ・お茶・お話し	第3金	13:30~15:30	無料
10	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪投げ、しりとり	第3水	13:30~15:30	実費
				喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月800円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	毎週水 ①第3水のみ	13:30~14:30 ①15:30~16:30	1回 50円
11	個人宅		サロン	さんしゅゆ (山茶更)会	茶道とおしゃべり	第4水	13:00~16:30	実費

《高齢者クラブ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
8 12	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸(茶道・ダンス)
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	喜久寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・健康麻雀・舞踊・手芸(一泊旅行・誕生会)
10	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・誕生会)
12	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)
13	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊 書道・手芸(ペタンク)

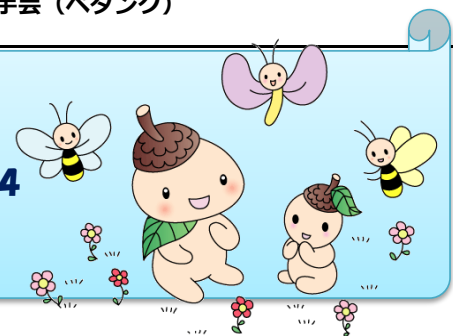
ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★砦地域社会福祉協議会事務局★電話：03-5727-6101



喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑪ 個人宅
サロン：1団体

⑩ 喜多見地区会館
サロン：3団体
高齢者クラブ：1団体

⑦ 喜多見中部町会集会所
サロン：1団体

⑧ 喜多見東地区会館
サロン：1団体
高齢者クラブ：1団体

① 宇奈根ふれあいの家
サロン：10団体
ミニデイ：1団体
子育てサロン：3団体

⑫ 宇奈根地区会館
高齢者クラブ：2団体

⑨ 次大夫堀公園
サロン：1団体

④ 鎌田食事サービス
サポートセンター“だんらん”
サロン：3団体
ミニデイ：3団体

⑤ 鎌田区民センター
サロン：2団体

③ 個人宅
サロン：1団体

⑥ 喜多見2丁目団地集会所
サロン：4団体
高齢者クラブ：1団体

② 鎌田南睦会館
ミニデイ：1団体

⑬ 鎌田区民集会所
高齢者クラブ：1団体