

0・1・2歳の
お子さんと保護者の方

奥沢地区
子育てふれあいルーム

ママがリラックスすると赤ちゃんもうれしい!!

～子育て中の保護者の方、一緒に身体をほぐしましょう～

日時：10月24日(月) 10:00～12:00

会場：奥沢区民センター 2階 (奥沢3-47-8)

★都合により、日程等を変更する場合があります。

今回は、みんなで食事会（共食）も行います。

“食”を とともに楽しみ とともに学ぼう!!

～子どもたちと食卓の準備、いっしょに会食、そして片付け…
とみんなで楽しいひと時を過ごしませんか～

申し込み方法：10月 3日から受付開始

電話でお申し込みください。(先着30名)

申し込み先：玉川総合支所健康づくり課 (3702) 1948

持ち物：ご飯茶碗、お椀、食具(箸・スプーン・フォーク)など

*離乳食は用意していません



主 催：奥沢地区身近なまちづくり推進協議会

問い合わせ：奥沢まちづくりセンター 電話(3720)3111