

2丁目団地の皆さんのお声をもとに  
こんな空間を企画しました！！

主催：地域包括ケア喜多見地区事務局  
喜多見まちづくりセンター  
喜多見あんしんすこやかセンター  
社会福祉協議会喜多見地区事務局

# 8月1日(木) 初回実施！

今後も継続的に  
開催します。

こどもから大人までみんなで楽しく『**食**事』をして、  
食休みに欲しかったアしを『**買**って』、美味しくて食べ過ぎた  
お昼のカロリーは『**体**操』で消費してからお家に帰りましょう！

※食事のみ、買い物のみ、体操のみ、大歓迎です♪

定員に達し次第、×切とさせていただきます。

■申込制■

## 食 事



時間：11時  
～13時頃

会場：喜多見**児童館**

参加費：無料（持ち寄り式）  
※例えば、「なす1本」など、  
その時々で食材指定は異なります。

主催：じどうかん食堂

定員：5名程度

## 買 い物



時間：13時  
～14時頃

出店：\*生鮮食品  
（肉・魚・卵など）  
\*地産野菜  
（JA東京中央）

会場：3号棟前の敷地  
（だんちデイ・クリニック等）

予約不要  
商品が無くなり次第、終了

## 体 操



時間：14時  
～15時

会場：団地**集会所**

講師：鈴木民生委員  
★イスに座ったままでも  
できる体操です。

持ち物：内履き  
★その他、飲み物など

定員：20名程度

食後（13時頃から）、希望者には「体力測定会」を喜多見児童館にて、  
実施します！（体脂肪・筋肉量・骨量などを測定します。）※予約制：無料



【申込み】 070-3946-9804(社会福祉協議会 喜多見地区事務局)