

九品仏地区 おたのしみカレンダー 2020年1月号



日(曜日)	時間	名称・問い合わせ	場所・費用	内容〈対象〉
14(火)	10:00~12:30	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーです。(等々力保育園と協力) <未就学児のお子さんと保護者>
16(木)	10:30~11:45	ママベビ ENGLISH	奥沢地区会館大会議室 500円	英語の歌、絵本の読み聞かせ、ママたちの交流 <未就学児のお子さんと保護者>
17(金)	10:30~12:00	子育てサロン チームさくら	奥沢地区会館大会議室 500円(サロンのみ100円)	ヨガ&ストレッチを通じたママの相互交流 <未就学児のお子さんと保護者>
月~金	10:30~12:30	まめっこ庵 初めてのの方は連絡を 担当:神谷 090-7717-4152	奥沢 8-16-6 1回 1,000円	わらべうたで子育て(午後も有) <0歳~のお子さんと家族> 1/14~
月・火・水・木・土	10:00~15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢 2-30-19 無料	時間内出入り自由。 <プレママ&プレパパと未就園児のお子さんとその保護者> 1/9~
お休み		子育てサロン 「つぼみ」 担当:民生児童委員 八並	奥沢地区会館大会議室 無料	広い部屋で和やかにママとお子さんの出会いの場 <0~3歳ぐらいのお子さんと家族>
4(土)	11:00~12:00	体力測定会 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	デイホーム 玉川田園調布 1階 無料	簡単なストレッチ体操と体力測定 <65歳以上の方・定員10名>
8(水) 22(水)	10:30~16:00	らくだサロン 初めてのの方は連絡を 担当:白勢・小西	デイホーム 玉川田園調布 1階 500円	午前健康体操、午後おしゃべりなど 午前・午後のみ参加も可(65歳以上の方)
9(木) 23(木)	14:00~16:00	体操第一 初めてのの方は連絡を	デイホーム 玉川田園調布 1階 200円	健康体操、コーラス、おしゃべり <65歳以上の方>
10.17.21 28.30	時間不定	ジュネス 初めてのの方は連絡を 担当:小林	奥沢地区会館ほか 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガの会 <どなたでも>
10.24. 31(金)	12:00~15:00	奥沢すすめの会 3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 <奥沢4.5丁目にお住まいの方優先>
10(金) 24(金)	10:00~12:00	九品仏「橋の会」	デイホーム 玉川田園調布 1階 100円	コントラクトブリッジの会。初めての方と仲良くなれるカードゲーム <どなたでも>
13(月) 27(月)	10:30~16:00	玉田すすめの会 担当:高木	デイホーム 玉川田園調布 1階 200円	健康麻雀 <60歳以上の方、初心者可>
14(火)	13:30~15:30	ここからカフェ自由が丘 3721-8699 玉川まちづくりハウス	あおぞら銀行フィナンシャル オアシス自由が丘 500円	「笑いヨガ」動きやすい服装・靴で <どなたでも>
16(木) 30(木)	14:00~16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏活動フロアー 無料	介護予防のヒント・らくらく筋力アップ体操 体操の先生が指導 <65歳以上の方>
17(金)	10:00~11:30	ダンディクラブ九品仏 担当:平柳	デイホーム 玉川田園調布 1階 300円	男性限定の体操クラブです! <どなたでも>
17(金)	13:00~15:00	喫茶ぶらーり 3722-7881 デイホーム玉川田園調布	デイホーム 玉川田園調布 1階 200円	お茶、コーヒーとお菓子を用意しています。 <認知症の方・介護者・地域の皆様>
20(月)	13:30~15:30	お隣さまお茶会 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわ inn 玉川田園調布 2丁目 500円	ゲストによる何かと認知症の豆知識の会 <どなたでも>
21(火)	14:00~15:30	グリーンフラスコ オレンジカフェ 5483-7565 自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢 5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 <認知症の方・介護者スタッフ・地域の皆様>
27(月)	13:30~15:30	認知症介護者のおしゃべり会 担当:西澤	九品仏活動フロアー 無料	認知症介護者の息抜きの場です <認知症介護者>
お休み		らくだサロン九品仏		
お休み		九品仏ふれあい会		

このほかにも、九品仏まちづくりセンター管内での「ふれあい・いきいきサロン」はあります。

グループへの参加希望やお問い合わせは、社協九品仏地区事務局(電話070-3946-9797)へご連絡ください。

