



地区活動団体 & 地区内通信

下馬・野沢地区通信



[R1.6月号] ~世田谷区社会福祉協議会~

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。

人との温かい繋がいや和を大切に、楽しみながら取り組んでいます。

活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください♪

和 サロン 野うさぎの会

【 開催について 】

- ① 開催日：毎月第2，4木曜日
- ② 時 間：14:00~16:15
- ③ 会 場：下馬ふれあいルーム（世田谷区下馬3-14-9）
- ④ 内 容：体操、お茶、おしゃべり、口腔体操
- ⑤ 参加費：200円/回

童謡・叙情歌集



おひとりでも、
お友達とでも、
参加歓迎です！

体操のほか、詩の朗読、
歌もうたいます♪



参加者の皆さんが自主的に動かれ、みんながスタッフの野うさぎの会です！



音楽をかけながら♪



さすりたいたいな、たたきたいたいな、
というときは、そのようにしてください♪

右手がパー、左手はチョキ、
体の体操だけでなく、頭の体操も！！



息をはきながら～。
痛いときは無理しないで♪



代表の
四宮さん



1、2、3、4、～10！
イタキもちいいところまで♪



テンポ、遅れな
いように♪



童話の朗読、子どもに聞かせるように、ゆ
っくりと♪



皆さん、歌いながら自然に体が動きます♪

お問合せは 社会福祉協議会下馬野沢地区事務局

電話:070-3946-9789

FAX:03-6733-7562

