

# 船橋地区通信

令和2年  
新年号



世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行  
住所: 世田谷区船橋4-3-2 船橋まちづくりセンター内  
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



世田谷区社協キャラクター

ココロ

1月の行事  
お知らせ



## ● いきいき講座「家で医療が受けられる」 ●

1月15日(水)午後2時～3時30分

船橋まちづくりセンター 活動フロア1

主催・申込み先: 船橋あんしんすこやかセンター

電話 3482-3276

## ● 船橋地区交流会「心に響く和太鼓演奏」 ●

1月25日(土)午後2時～3時30分 (開場1時30分)

希望丘地域体育館 (船橋6-25-1)

出演: 深沢高校卒業生チーム 深沢組

参加費無料、直接会場へお越しください。

主催: 船橋地区社会福祉協議会

## ● せたがや子ども食堂「いっしょにごはん」 ●

<1回目> 1月11日(土)午後4時～7時

希望青少年交流センター(アップス)調理室

<2回目> 1月25日(土)午後4時～7時

船橋1丁目 吉田宅

<対象> 小学生～活動も担ってくれる高校生

<参加費> 子ども300円、大人500円

<申込み先> 吉田氏 電話090-7947-371

5

メール [kunnbei@yahoo.co.jp](mailto:kunnbei@yahoo.co.jp)

## ◆ 担い手さん大募集 ◆

「いっしょにごはん」は食べることから地域の子育てを支援したいと集まった子ども食堂です。活動を担ってくれる方を募集しています。連絡お待ちしております



# 参加者募集！ 地域活動(サロン・ミニデイ等)のご紹介

MAP	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	サロン	まりの部屋	絵手紙	第2月	11:00~16:00	1000/回
2	サロン	アミーゴ！！	軽いストレッチと手芸など	第1・3土	13:30~16:00	300/回
3	サロン	ふなばし体操の会	健康体操・リズム体操、月1回の茶話会	毎週金	10:00~11:30	月1,000
3 7	サロン	フレンドフォークダンスの会	フォークダンス・茶話会	①第2・4木 ②第3木	①12:30~14:30 ②13:00~17:00	月1,000
3	サロン	永楽会	介護予防筋力づくり体操	毎週木 (祝日を除く)	第1・3・5木 13:30~15:00 第2・4木 10:30~12:00	入会費500
	サロン	ふなばし体操サークル	体操、茶話会	毎週水	10:00~12:00	200/回
	サロン	ふなばし体操クラブ	健康体操、サロン語らい、花見、紅葉狩り他	毎週土	10:00~11:30	月1000
	ミニデイ	船橋なかよし会	体操・散策・合唱・手芸・手話・頭の体操 他	第1・3火	10:30~14:30	400/回
子育て サロン	あかちゃんカフェ	1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援	第1木・第3水	10:00~12:00	100/回	
4	サロン	わの会	コーラスを通しての地域交流	月2回土 (不定期)	9:00~12:00	月1000
	サロン	たけのこ会	卓球・健康体操	毎週金	13:00~17:00	月500
	サロン	手芸サークル ハーモニィ	手芸、お茶とおしゃべり	第3木	09:00~14:30	300/回
	サロン	ちとせの会	茶会話・体操・歌・創作活動	第1水	13:30~16:00	100/回
	サロン	いな碁会	囲碁・将棋・懇親・頭の体操	毎週日	13:00~17:00	月500
	サロン	すみれ会	歌、お茶、おしゃべり	第2・4月	13:00~17:00	100/回
	子育て サロン	きらきらサロン	親子の情報交換、地域のコミュニケーション	第2金	10:00~12:00	100/回
	子育て サロン	親子パンダクラブ	親子体操(1歳半~未就園児対象の内容)	月3回(水・金)	10:00~11:00	月1000
5	サロン	希望ヶ丘喫茶	高齢者の地域交流(お茶会)	第2火	11:00~14:00	100円
	ミニデイ	希望ヶ丘太陽の会	体操、脳トレーニング、食事、散歩、対話	第1・3火	11:00~15:00	500/回
	サロン	おいじたくサロン	おいじたくに関する情報提供と、茶話会	第1月曜 (祝日を除く)	13:30~15:30	100/回
	サロン	希望ヶ丘はつらつ教室	健康づくり筋力体操	毎週木	10:30~11:30	月800
6	サロン	ゆりの木世田谷支部	スポーツ吹矢	①第1・2火 ②第3火 ③第1・3日	①12:30~17:00 ②12:30~14:30 ③12:30~14:30	月2000
	サロン	青空会	軽体操・ストレッチ・練功十八法(前段・後段)・レクリエーションダンス・中高年のエアロビクス・腰痛予防体操	第2・4水	13:00~14:30	500 /2ヶ月
7	サロン	ひまわりの会	健康体操、お茶とおしゃべり	第2・4木	13:30~16:00	月600
	サロン	半夏生の会	パソコン操作の練習、おしゃべり	第2・4火	09:30~11:30	実費+200
	サロン	バンビの会	体操、茶道	第1~4月	13:30~17:00	月500
	サロン	銀杏会	パソコンでミニコミ誌をつくる	毎週火	13:30~16:30	実費
	サロン	ローズの会	フォークダンス、外出行事ほか	毎週金	10:00~12:00	月1000
	サロン	かたつむり	太極扇、太極剣、太極拳、練功18法、歌、踊り、お茶会、脳トレ、料理講習会	第2・4・5木	09:00~12:00	月50
	サロン	東一花(あずまいちげ)	ダンス、おしゃべり、お茶	毎週水	13:00~17:00	月300
	子育て サロン	ぺちゅーにあ	絵本の読み聞かせ	毎週水	10:00~12:00	無料
	子育て サロン	TIKITIKI	ハワイアンリトミック、ぬり絵、ゲーム、お茶会	第2・4金	14:30~17:00	300/回
3	高齢者 クラブ	千歳いずみ会	・健康麻雀・民謡・舞踊・詩吟・囲碁・手芸(歌謡・茶道・ゲートボール)			
4 8	高齢者 クラブ	千歳廻寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・舞踊・書道・手芸(パトロール・折り紙・レクリエーションダンス・コーラス(わの会))			
5	高齢者 クラブ	望みの会	・輪投げ・健康体操・歩行会・健康麻雀・舞踊・手芸(地域交流食事会(第3日曜日)・切り絵・音読の会・資源回収)			



詳しくは、事務局(TEL 070-3946-9803 / FAX 03-6733-7973)まで

# 船橋地区 地域活動拠点 MAP



## ●各拠点名称●

- ① 個人宅
- ② 個人宅
- ③ 船橋地区会館 (船橋3-11-8)
- ④ 千歳台地区会館 (千歳台3-31-9)
- ⑤ 希望ヶ丘団地集会所 (船橋6-26-1)
- ⑥ 希望ヶ丘区民集会所 (船橋6-25-1)
- ⑦ 千歳ふれあいルーム (千歳台6-16-11)
- ⑧ 廻沢稻荷神社社務所 (千歳台5-17-23)