



地区活動団体 & 地区内通信

下馬・野沢地区通信



【H30.8月号③】 ～世田谷区社会福祉協議会～

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。

人との温かい繋がいを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。

活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください♪

和

file 002

サロン 火曜会

【 開催について 】

- ①開催日：毎月、第1・3火曜日
- ②時 間：13:00～16:00
- ③会 場：下馬5丁目町会会館（世田谷区下馬5-19-3）
- ④内 容：お茶、おしゃべり、トランプ、百人一首 など
- ⑤参加費：200円/回

参加者の皆さんが
自主的に動かれ
みんながスタッフの
火曜会です！

サロン活動は、いいこといっぱい！

①楽しさ、社会参加、孤立感をなくす

参加者の皆さんが主役となってつくるサロン。喜びや生きがい生まれます。また、知り合いが増え、あたたかな交流が生まれます。



代表の
佐藤さん

⑤地域の福祉力の向上

参加者の会話から、日頃の心配ごとや見守りが必要な方の存在、地域の福祉課題を発見し、解決のために関係機関と協力するなど、福祉力向上につながります

②閉じこもり予防

仲間と過ごすのが楽しくなり、外出する機会が増えます。

③無理なく身体を動かせる

歩いて行けるサロン。会場まで歩くと自然と運動効果も♪

④身近な地域の楽しいボランティア活動

皆さんの笑顔に出会えます！！



御年 93 歳☆誰よりもお元気で笑顔の素敵な方。
おしゃべりも弾んでいらっしゃいました♪



お洒落にも
気を遣います

「自宅近くの馴染みの場所で開催してくれるから、私たちも
歩いて通えるし、ここ来ると皆とお喋りができていいの♪」



おしゃべりを交えながら～。でもっ、勝負は真剣！
勝敗が決まると、歓声があがり盛り上がります！



「私たちが、昔から馴染みのある“トランプ遊び”や
“百人一首”。無理なく楽しむことができていいの♪」



トランプの七並べ。頭の体操にもなります！



年に数回のお食事会。皆で食事をするのは楽しいですね。

お問い合わせは **社会福祉協議会 下馬野沢地区事務局** **電話:070-3946-9789**

FAX:03-6733-7562

