

# 砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）令和1年7月 発行  
砧地区で活動している団体やイベントの情報を毎月紹介しています！

☆今月はサロン紹介号です☆



## 月曜体操会



毎回運動指導員の先生に来ていただき、それぞれ無理の無い様にも少しだけ頑張ってお楽しみながら充実した時間を過ごしています！リズム体操、筋トレ、ダンス、ストレッチなど色々な運動をやっていきます。気持ち良い汗をかき、合間のお休みタイムではおしゃべりに花が咲きます。皆さんもぜひ参加して見て下さいね！



■日 時：毎週月曜日 9:00～12:00

■会 場：大蔵地区会館 第1会議室  
(砧3-5-6)

■内 容：健康体操、講習会ほか

◎ご参加希望の方は問い合わせ先までお気軽にご連絡ください！

砧地区では、高齢者・障害者・子育ての生活支援に取り組んでいます！

### ◆活動内容◆

- ・「大蔵住宅の今後を考える会」を定期的で開催しています。
- ・住宅内集会所にて、相談と憩いの場「ひまわり喫茶」を開催しています。  
【次回開催日】7月16日(火)14:00～ 【会場】大蔵住宅第一集会所
- ・子育て支援に関する話し合い「手をつなごう会」を定期的で開催しています。

☆大蔵住宅の今後を考える会・手をつなごう会にご参加いただける方を募集しています。  
ご興味・ご関心のある方は地区事務局へお問合せください。

問合せ：社会福祉協議会 砧地区事務局

TEL/080-9418-7736 FAX/03-4330-1226