

参加料  
無料

東京明日佳病院 公開講座

# 「痛い！」と 付き合う方法

～痛みと上手に付き合って、毎日を楽しみましょう～

渡邊 幹彦 院長（整形外科）が講演を行います

## 日時

2月1日（土）  
PM14:00~PM15:00  
※受付開始 PM13:30~

## 会場

東京明日佳病院 5階食堂  
（東急目黒線奥沢駅南口すぐ）

## 参加者

地域にお住まいの方  
医療・福祉職の方（先着40名）

第1部 院長講演  
「痛い！」と付き合う方法

第2部 理学療法士による  
痛みを楽しむストレッチ

第3部  
動きを助ける福祉用具の紹介

終了後、在宅療養に関わる  
相談にもお答えします

## 東京明日佳病院

- 東急目黒線「奥沢駅」下車 徒歩 30 秒
- 東急東横線・東急大井町線  
「自由が丘駅」下車 徒歩 7 分

東京都世田谷区奥沢3丁目33番13号  
URL [www.asuka-gp.or.jp/tokyoasuka/](http://www.asuka-gp.or.jp/tokyoasuka/)

お申込み・お問い合わせ（地域医療連携室）

TEL 03-3720-2154  
（平日 9:00~17:00）

MAIL [ta-msw@asuka-gp.or.jp](mailto:ta-msw@asuka-gp.or.jp)