



地区活動団体 & 地区内通信

# 下馬・野沢地区通信



【R1.9月号】 ～世田谷区社会福祉協議会～

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。

人との温かい繋がいを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。

活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください♪

## 和 サロン あゆみの会

【 開催について 】

- ① 開催日時：第4月曜日 13:00～15:00
- ② 会 場：下馬ふれあいルーム（世田谷区下馬 3-14-9）
- ③ 内 容：歌や軽い手足の運動、おしゃべり、クイズ、手芸、折り紙など
- ④ 参加費：無料

参加者募集中！  
お気軽にご参加ください

サロン活動は、いいこといっぱい！

### ①楽しさ、社会参加、孤立感をなくす

参加者の皆さんが主役となってつくるサロン。喜びや生きがい生まれます。また、知り合いが増え、あたたかな交流が生まれます。



代表の  
牛田さん

### ⑤地域の福祉力の向上

参加者の会話から、日頃の心配ごとや見守りが必要な方の存在、地域の福祉課題を発見し、解決のために関係機関と協力するなど、福祉力向上につながります

### ②閉じこもり予防

仲間と過ごすのが楽しくなり、外出する機会が増えます。

### ③無理なく身体を動かせる

歩いて行けるサロン。会場まで歩くと自然と運動効果も♪

### ④身近な地域の楽しいボランティア活動

皆さんの笑顔に出会えます！！



フレンズケアセンター  
石崎さん

みなさん、毎日、体操をしていますか？  
1日1分でも、いいんですよ！



気軽に立ち寄れる  
場作りをモットー  
にしています♪



トランプもたくさんの人数でやると楽しいですね！



まちがい探して、軽い頭の体操です♪



体操後は、おしゃべりに花が咲きます♪

みなさんのご参加お待ちしております！

お問合せは **社会福祉協議会 下馬野沢地区事務局** 電話:070-3946-9789

FAX:03-6733-7562

