

船橋地区通信

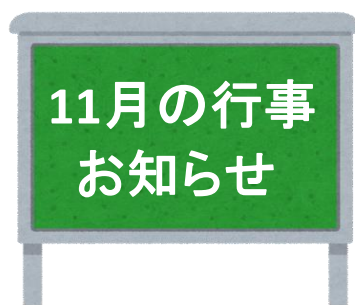
令和元年
11月号

世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行
住所: 世田谷区船橋4-3-2 船橋まちづくりセンター内
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



世田谷区社協キャラクター

ココロ



11月の行事
お知らせ



- 希望ヶ丘団地「防災ファミリーひろば」 ●
11月4日(月・祝) 午前9時30分～11時30分
希望ヶ丘団地7-8-2号棟前ひろば
※参加費無料、近隣の方もご参集ください。
主催: 希望ヶ丘団地自治会・災害対策本部
- 高齢者クラブ活動体験会 ●
11月18日(月) 午前10時～午後3時
船橋まちづくりセンター活動フロア1
※参加費無料、申込不要、直接ご来場ください。
主催: 世田谷区高齢者クラブ 千歳いずみ会、
望みの会、千歳廻寿会
協賛: 世田谷区社会福祉協議会
- めばえまつり ●
11月24日(日) 午前10時～午後2時
千歳台小学校 校庭、雨天時・体育館
共催: 千歳台小学校 めばえの会・学校協議会
★船橋地区社会福祉協議会も出店しています。
一緒に昔遊びを楽しみましょう。



- サロン・ミニディに参加してみませんか ●
サロン・ミニディに参加すると、
無理なく体を動かせる・・・「会場へ行く」が適度な運動
閉じこもり予防・・・「楽しみ」が外出のきっかけ
新たに生まれる仲間・・・遠くの親戚より近くの友人！
などの効果が期待できます。まず見学してみませんか。
※問合せ先: 社会福祉協議会 船橋地区事務局
(電話070-3946-9803)

参加者募集！ 地域活動(サロン・ミニデイ等)のご紹介

MAP	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	サロン	まりの部屋	絵手紙	第2月	11:00~16:00	1000/回
2	サロン	アミーゴ!!	軽いストレッチと手芸など	第1・3土	13:30~16:00	300/回
3	サロン	ふなぼし体操の会	健康体操・リズム体操、月1回の茶話会	毎週金	10:00~11:30	月1,000
3 7	サロン	フレンドフォークダンスの会	フォークダンス・茶話会	①第2・4木 ②第3木	①12:30~14:30 ②13:00~17:00	月1,000
3	サロン	永楽会	介護予防筋力づくり体操	毎週木 (祝日を除く)	第1・3・5木 13:30~15:00 第2・4木 10:30~12:00	入会費500
	サロン	ふなぼし体操サークル	体操、茶話会	毎週水	10:00~12:00	200/回
	サロン	ふなぼし体操クラブ	健康体操、サロン語らい、花見、紅葉狩り他	毎週土	10:00~11:30	月1000
	ミニデイ	船橋なかよし会	体操・散策・合唱・手芸・手話・頭の体操 他	第1・3火	10:30~14:30	400/回
	子育て サロン	あかちゃんカフェ	1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援	第1木・第3水	10:00~12:00	100/回
4	サロン	わの会	コーラスを通しての地域交流	月2回土 (不定期)	9:00~12:00	月1000
	サロン	たけのこ会	卓球・健康体操	毎週金	13:00~17:00	月500
	サロン	手芸サークル ハーモニィ	手芸、お茶とおしゃべり	第3木	09:00~14:30	300/回
	サロン	ちとせの会	茶会話・体操・歌・創作活動	第1水	13:30~16:00	100/回
	サロン	いな碁会	囲碁・将棋・懇親・頭の体操	毎週日	13:00~17:00	月500
	サロン	すみれ会	歌、お茶、おしゃべり	第2・4月	13:00~17:00	100/回
	子育て サロン	きらきらサロン	親子の情報交換、地域のコミュニケーション	第2金	10:00~12:00	100/回
	子育て サロン	親子パンダクラブ	親子体操(1歳半~未就園児対象の内容)	月3回(水・金)	10:00~11:00	月1000
5	サロン	希望ヶ丘喫茶	高齢者の地域交流(お茶会)	第2火	11:00~14:00	100円
	ミニデイ	希望ヶ丘太陽の会	体操、脳トレーニング、食事、散歩、対話	第1・3火	11:00~15:00	500/回
	サロン	おいじたくサロン	おいじたくに関する情報提供と、茶話会	第1月曜 (祝日を除く)	13:30~15:30	100/回
	サロン	希望ヶ丘はつらつ教室	健康づくり筋力体操	毎週木	10:30~11:30	月800
6	サロン	ゆりの木世田谷支部	スポーツ吹矢	①第1・2火 ②第3火 ③第1・3日	①12:30~17:00 ②12:30~14:30 ③12:30~14:30	月2000
	サロン	青空会	軽体操・ストレッチ・練功十八法(前段・後段)・レクリエーションダンス・中高年のエアロビクス・腰痛予防体操	第2・4水	13:00~14:30	500 /2ヶ月
7	サロン	ひまわりの会	健康体操、お茶とおしゃべり	第2・4木	13:30~16:00	月600
	サロン	半夏生の会	パソコン操作の練習、おしゃべり	第2・4火	09:30~11:30	実費+200
	サロン	バンビの会	体操、茶道	第1~4月	13:30~17:00	月500
	サロン	銀杏会	パソコンでミニコミ誌をつくる	毎週火	13:30~16:30	実費
	サロン	ローズの会	フォークダンス、外出行事ほか	毎週金	10:00~12:00	月1000
	サロン	かたつむり	太極扇、太極剣、太極拳、練功18法、歌、踊り、お茶会、脳トレ、料理講習会	第2・4・5木	09:00~12:00	月50
	サロン	東一花(あずまいちげ)	ダンス、おしゃべり、お茶	毎週水	13:00~17:00	月300
	子育て サロン	べっちゃんにあ	絵本の読み聞かせ	毎週水	10:00~12:00	無料
	子育て サロン	TikiTiki	ハワイアンリトミック、ぬり絵、ゲーム、お茶会	第2・4金	14:30~17:00	300/回
3	高齢者 クラブ	千歳いざみ会	・健康麻雀・民謡・舞踊・詩吟・囲碁・手芸(歌謡・茶道・ゲートボール)			
4 8	高齢者 クラブ	千歳廻寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・舞踊・書道・手芸(パトロール・折り紙・レクリエーションダンス・コーラス(わの会))			
5	高齢者 クラブ	望みの会	・輪投げ・健康体操・歩行会・健康麻雀・舞踊・手芸(地域交流食事会(第3日曜日)・切り絵・音読の会・資源回収)			

詳しくは、事務局(TEL 070-3946-9803 / FAX 03-6733-7973)まで！



船橋地区 地域活動拠点 MAP

