

祖師谷地区通信

令和元年12月号



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行

祖師谷地区内の活動団体の
情報です。ご活用ください！！

♪♪ 団体紹介…中面に掲載している団体を毎月1団体ずつ紹介します！♪♪

「ニットサロンあむあむ」～11月25日（月）の様子

＜編み物を通して支えあいを深めています。＞

思い思いに作品を編んでいます。季節にぴったりの糸（夏は涼しげ、冬は毛足が長く温かい）を使って、小物から着る物まで、取り組んでいます。おしゃべりをしながら、途中お茶で休憩をしながら、毎週月曜日の午後を皆で過ごしています。

★会の詳細は中面をご覧ください★

♪♪ 12月の行事のお知らせ ♪♪ どなたでも参加できます。♪♪

♪「高齢者福祉会 朗読会&映画会」

12月はお休みです。

♪「ともにあゆむ会 頭の体操&みんなで歌おう」

12月19日（木）14時～16時 祖師谷支えあいルーム



♪通称「公社
けやきの会」

♪♪ 祖師谷地区 協議体 ニュース ♪♪

『公社・祖師谷住宅における高齢者の生活課題と支えあい』について考える会

♪第4回「お買い物ツアー」を開催します。

12月12日（木）9時50分集合～12時帰着予定

公社祖師谷住宅集会室前→ライフ経堂店

ご高齢の住民の方対象です。ご希望の方はお申込みください。

♪「公社けやきの会」話し合い

12月25日（水）11時30分～12時30分

公社祖師谷住宅集会室にて



健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

活動場所別 団体一欄

※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	①祖師谷区民集会所MAP ②公社祖師谷住宅 ①・⑤ 公社祖師谷住宅 MAP①	①祖師谷4-1-23 ②祖師谷2-5-19 祖師谷 2-5-19	ほうの会	軽体操	第1~4月	13:30~15:00
			ことば会	言葉の発声練習、お話し、歌ほか	第1・4日	13:00~15:00
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	14:00~15:30
			公社けやき運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	10:00~11:30
			学び舎 折り紙の会	折り紙・おしゃべり	第1土	13:30~15:30
自主グループ						
サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	スターダスト	お茶とおしゃべりとパソコン	第1・3・5月	13:00~15:00
			桔梗会	講話会、食事会、見学会等々	第3火	10:00~12:00
			成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	毎週土	09:30~12:00
			マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	10:00~11:30
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散策	第1・3月	13:30~15:30
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	13:00~16:00
			たつみいろりの会	認知症予防活動(旅行・パソコン)	毎週火	10:00~12:00
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	10:00~12:00
			アップル	健康体操	毎週金	14:00~16:00
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第1・2・4木	13:00~16:00
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操 (入会費500円)	第1水	13:00~15:30
			砧一本針の会	編み物・お茶他	毎週金	13:30~16:00
			成城元気会	健康体操、お茶とコミュニケーション	第2・4木	14:00~16:00
			祖師谷いきいきクラブ	体操、おしゃべり	第2・4水	14:00~15:30
			ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通じたコミュニケーション活動と情報交換	第3日	13:30~16:00
			けやき23(ふみ)の会	健康体操、茶話会	第2・4水	10:00~12:00
			成城虹の会	転倒防止ストレッチ・茶話会	第1・3火	13:30~15:00



サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4・5月	9:00~12:00
			祖師谷 コスモス	第1~3土:茶話会 第4土:仙川流域、近所の公園などを歩く	第1~3土	13:00~16:00
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	9:00~12:00
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	第1・2・5 金	9:30~12:00
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングスト レッチ	毎週木	10:00~11:30
			成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	第2・4火	13:00~16:30
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	10:00~12:00
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5 月	10:30~16:30
			子育て サロン	はぐ・はぐ	助産師による育児相談・赤ちゃんとの手遊び ママの交流など	第1月
サロン	祖師谷 地区会館 MAP③	祖師谷 3-30-30	あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	13:00~16:00
			ジョイフル	健康体操	第1・3金	12:30~14:30
			遊楽の会	カラオケ、食事会、トーク会	毎週木	13:00~15:30
サロン	個人宅 MAP④	祖師谷4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	14:00~16:30
サロン	祖師谷 区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	木綿の会	朗読と親睦	第2・4水	10:00~12:00
			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	13:00~17:00
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	12:30~14:30
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	13:30~16:00
			なかよし会	健康体操、手仕事、歌	第2・4水	13:00~17:00
			にこにこクラブ	0~3歳児くらいまでの親子の茶話会	第4木	10:00~12:00
			元気の会	健康体操	①第1・3月 ②第2・4月	①10:00~11:30 ②13:15~14:45
			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	11:00~16:00
サロン	都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦	千歳台 1-10	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	9:45~11:45
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2・4金	10:00~13:00
子育て サロン	千歳ゴルフセンター MAP⑥	千歳台 2-1-1	桐の会	健康体操	毎週火	9:30~10:30
自主 グルー プ	祖師谷住宅集会所 MAP⑧	祖師谷 4-28	つばさの会	健康体操	第1・3水	13:30~15:00
高齢者 クラブ	ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 (主会場)MAP⑨	祖師谷 3-26-3	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	月により 異なります



祖師谷地区 活動場所MAP



⑤祖師谷区民集会所
 木綿の会、さわやか会、
 祖師谷いきいき貯筋クラブ、
 あしたばの会、なかよし会、
 ほうの会、にこにこクラブ、
 元気の会、高齢者福祉会

**① 公社祖師谷住宅
 集会室・和室**
 ほうの会、ことば会、
 公社けやき運動サロン
 セタ会、学び舎折り紙の会

⑥千歳ゴルフセンター
 桐の会

**⑦都営千歳台1丁目
 アパート集会所**
 千歳千草会、おおきくなあれ

③祖師谷地区会館
 あかね短歌会、ジョイフル、遊楽の会

⑧祖師谷住宅集会室
 つばさの会

④個人宅
 月よう会

**⑨ソナレ祖師ヶ谷大蔵
 とともに歩む会**

②祖師谷支えあいルーム
 スターダスト、桔梗会、成城トリム、マイプラン成城
 Fresh 成城 Seven、成城虹の会、成城カトレア
 ニットサロンあむあむ、砧貯筋友の会、成城パセリ
 たつみいろりの会、アップル、サロンバンド・バンド
 祖師谷童謡の会、砧一本針の会、成城元気会、はぐ・はぐ
 祖師谷いきいきクラブ、もみじ会、ペンギンの会
 けやき 23 の会、成城ふく吹く会、四季倶楽部
 祖師谷コスモス、成城スクエアダンスクラブ、成城花木水

